

IMPORTANT : AVANT DE SE PRESENTER SUR UN COURS IL EST FORTEMENT CONSEILLE DE DEPOSER AU PLUS TOT (OU D'ENVOYER PAR MAIL OU COURRIER) UNE FICHE D'INSCRIPTION COMPLETEE MERCI

LUNDI	BIZANOS	S	17 H 15/30 – 18 H 45 THÉÂTRE ET IMPROS ENFANTS <i>1h à 1h30 dans ce créneau selon nombre de participants et période</i>			20 H 15 – 21 H 45 COMÉDIE MUSICALE CHANT <i>1h à 1h30 dans ce créneau selon nombre de participants et période</i>						
		D	20H15 – 21H15 DANSE CABARET									
IDRON	17 H/17h15 - 18 H HIP HOP ET BREAK ENFANTS		18 H/18h15 - 19 H HIP HOP ET BREAK ADOS		19 H - 20 H HIP HOP ET BREAK ADOS OU ADULTES OU ZUMBA		19 H 30 – 22 H THÉÂTRE D'IMPROVISATIONS ET EXERCICES (prise de parole en public, confiance en soi... <i>1h à 1h30 dans ce créneau selon nombre de participants et période</i>		20 H - 21 H ZUMBA OU SALSA TIMBA		21 H – 22 H SALSA TIMBA	
MARDI	BIZANOS	S	17 H 15 - 18 H ÉVEIL THÉÂTRE ET COMÉDIE MUSICALE 3/5 ANS			18h– 18h45 BOUGE EN FAMILLE Avec enfant à partir de 3 ans (possibilité d'amener les BB)			20 H - 21 H 45 THÉÂTRE ET IMPROS ADULTES <i>1h à 1h3/4 dans ce créneau selon nombre de participants et période</i>			
		D	9 H 30 - 10 H 30 GYM ENTRETIEN <i>réveil musculaire et équilibre en musique</i>						19 H 30 – 22 H THÉÂTRE D'IMPROVISATIONS ET EXERCICES (prise de parole en public, confiance en soi... <i>1h à 1h30 dans ce créneau selon nombre de participants et période</i>			
MERCREDI	BIZANOS	S	10 H 15 - 11H BOUGE EN FAMILLE (avec enfants et bébés à partir de 3 mois)		13 H 30 – 15 H THÉÂTRE ET IMPROS ADOS <i>1h à 1h30 dans ce créneau selon nombre de participants et période</i>		15 H 15 - 16 H 45 COMÉDIE MUSICALE ENFANTS <i>1h à 1h30 dans ce créneau selon nombre de participants et période</i>		17 H - 18 H 30 COMÉDIE MUSICALE ADOS <i>1h à 1h30 dans ce créneau selon nombre de participants et période</i>		19 H - 22 H COMÉDIE MUSICALE ADULTES en cours de créations <i>1h30 à 3h dans ce créneau selon période</i>	
		D	21 H – 22 H 00 DANSE CABARET Jusqu'en février									
	IDRON	11 H 15 – 12 H TABATA - BOKWA - ZUMBA COOL					18h30–19h30 STREET DANCE - ZUMBA - BOKWA - TABATA					
JEUDI	BIZANOS	S	17 H 15 - 18 H 00 POP ZUMBA 4/7 ANS		17 h 45 – 18 h 30 POP ZUMBA 7/11 ans		18 H 15 – 19 H ZUMBA/ STREET DANCE ADOS		19 H– 20 H STREET DANCE -ZUMBA - CHANT			
		D	19 H 15 – 20 H STREET DANCE - BOKWA - TABATA									